



Verksamhetsberättelse 2022 Upsala IF Friidrott



Upsala IF Friidrott

IFU Arena, Råbyvägen 77, 754 60 Uppsala

Tel. 070-513 50 58, www.uiffriidrott.se

Styrelsen 2022

Anders Kindmark - ordförande
Staffan Karlsson - vice ordförande
Toinie Rönnholm - sekreterare
Anders Nygren - kassör
Kristin Bäckström - ledamot
Jonas Anshelm - ledamot
Anna Lindfors - ledamot
Erik Hagberg - ledamot
Isak Andersson - ledamot
Peter Jonsson - ledamot
Johanna Henriksnäs - suppleant

Årsmöte 2022: 17 mars

Medlemsinfo

Medlemsavgift per år:

Enskild medlem 200 kronor
Familj 500 kronor

Verksamhetsavgift per termin:

Född 2009–2011: 1350 kr
Född 2012–2014: 1250 kr
Född 2015–2018: 1050 kr

Verksamhetsavgift per år:

Född 2008 och tidigare: 2600 kr

Personal 2022

Henrik Wennberg

Sportchef

Linus Boyer

Tävlingar, arrangemang, barn och ungdom

Tränare Friidrottsgymnasiet

Hélène Jonsson

IT, Ekonomi och administration

Richard Andersson

Marknadsansvarig (till och med mars)

Tord Hallberg

Tränare Friidrottsgymnasiet

Ida Ekroth

Ansvarig sociala medier

Arrangemang 2022

Perskampen, 20 + 27 januari

Stavhoppsonsdag, 26 januari, 2 mars

Mondo Indoor Games, 4-6 februari

Beijer stavhopps gala, 9 februari

Nordenkampen, 12-13 februari

Resultattävling, 14 + 17 februari, 20 juli

Blodomloppet, 31 maj

Kasttävling, 1 maj, 30 juni

Kraftmätningen (lokalt kval), 5 juni

Kvällskampen, 8 + 16 juni, 3 + 9 + 18 + 23 augusti

Lag-SM final, 21 juni

Sommarfriidrottsskolan, juni – augusti

UDM/DM i samarbete med Upplands friidrottsförbund + Uppsalaspelen, 13-14 augusti

USM 15-16 år, 26-28 augusti

Terrängserien, 27 april, 5 + 18 maj, 7 + 14 + 21 september

Klubbmästerskapen, 19-20 november

Uppsala Winter Series, 15 december

Kommande större arrangemang 2023

Mondo Indoor Games, 27-29 januari

Mondo Classic, 2 februari

IVSM, 10-12 mars

Upsala Winter Series, 11 januari + 15 februari

Blodomloppet, 30 maj

Under 2022 har varit ett framgångsrikt år för Upsala IF. Armand Duplantis har tagit tre internationella mästerskapsguld och klubben har tagit hem många SM-medaljer. Dessutom har vi stått som värd för flera stora tävlingar, både inomhus och utomhus. Däribland Beijer Stavhoppsgala, Nordenkampen och Lag-SM. Klubben fortsätter vara attraktiv för såväl eliten, som barn och ungdomar.

Friidrottsåret 2022

ISM Mångkamp, 5-6 februari, Örebro

Andreas Gustafsson fortsätter prenumerera på SM-medaljer i mångkamp. Under ISM i Örebro blev det en bronsmedalj efter en stabil tävling som landade på 5069 poäng. I P19 gjorde David Axelsson en jättefin mångkamp och slutade sexa.

ISM, 25-27 februari, Växjö

Upsala IF hade ett framgångsrikt ISM i Växjö, då klubben tog hem fem medaljer och slog ett klubbrekord. I vikt tog Hugo Sörby brons efter att ha utmanat OS-medaljören Simon Pettersson genom hela tävlingen. En annan kille som tog brons var Björn Seifert. Björn sprang hem ett otroligt välförtjänt brons på 800m, vilket var hans första SM-medalj på seniornivå. Övriga medaljer togs av Viktor Gardenkrans, Odain Rose och Desmond Rogo. Viktor kom tvåa i kula tack vare det nya årsbästat 18,58 och Odain tangerade årsbästat i 60 metersfinalen och sprang därmed hem en silvermedalj. För Desmond räckte 21,65 till silver på 200m.

Helgens klubbrekord slogs av Ida Knutsson som gjorde ett fantastiskt lopp på 3000m. Ida kom sexa i den tuffa konkurrensen (9:37,34).



Hugo Sörby tillsammans med övriga medaljörer i vikt. Foto: Deca Text & Bild

IJSM-IUSM17, 5-6 mars, Skellefteå

Efter att förra årets IJSM i Skellefteå tvingades ställas in på grund av pandemin, så fick föreningen en ny chans i år. Skellefteås nya hall levererade och Upsala IF åkte hem från norr med många medaljer i bagaget. Oliver Ericsson fortsätter dominera juniorhöjdhoppet och tog ytterligare ett guld (2,01). I 22-klasserna tog Hugo Sörby och



Maya Bergström-Weekes tillsammans med övriga medaljörer i F17 60m häck. Foto: Deca Text & Bild

Molly Broback varsin medalj i vikt. Hugo Sörby kom tvåa med 18,10, medan Molly kastade till sig ett brons (16,17). På 1500m sprang Ida Knutsson ett imponerande 1500m-lopp och slutade trea. Brons blev det även för Emma Häggblom i F19 höjd (1,69).

En som verkligen dominerade under helgen var Maya Bergström-Weekes. Maya vann F17 60m i överlägsen stil (7,74) och var därmed en tiondel före tvåan.

IUSM15-16, 12-13 mars, Göteborg

Jonas Gällstedt imponerade på 60m och slog personligt rekord i såväl semi, som final. I finalen sprang han på 7,36, vilket räckte till ett silver i P15. Klubbkompisen Lowe Wängelin vann guld i P15 vikt, efter en strålande tävling som slutade på det nya personliga rekordet 18,54. Patricia Kamga ville inte vara sämre, utan hon vann F16 vikt med tre (!) meter och slog personligt rekord (20,87).

Under söndagen sprang Noa Steiner till sig en silvermedalj i P15 1000m när han sprang i mål på det nya personliga rekordet 2:35,94.

IVM, 18-20 mars, Belgrad (Serbien)

Uppsala IF hade två aktiva som representerade Sverige under IVM i Serbien. Erik Martinsson gjorde en jättefin avslutande sträcka för det svenska laget på 4x400m. I IVM-debuten lyckades Erik snarare spurta ner USA på upploppet.

Hela mästerskapets sista framträdande slutade med världsrekord från vår egen Armand Duplantis. Mondo var förkrossande överlägsen i tävlingen och vann med 25 centimeter. Det nya världsrekordet lyder 6,20 och i och med detta tog dessutom Mondo karriärens första VM-guld.



Armand Duplantis efter IVM-guldet. Foto: Deca Text & Bild

IUSM Mångkamp, 19-20 mars, Örebro

Leo Ericsson var klubbens enda deltagare under mångkamps-SM i Örebro. Han gjorde en fin mångkamp och slutade på en åttondeplats i den tuffa P17-klassen. Leo samlade ihop 4151 poäng, vilket var ett nytt personligt rekord.

IVSM, 25–27 mars, Västerås

Upsala IF hade som mål att plocka hem fem medaljer under IVSM i Västerås, och det överskreds med råge. Våra nio veteraner samlade ihop lika många medaljer och Barbro Gadle passade dessutom på att slå dubbla svenska rekord. Barbro's rekord kom i K80 längd (2,84) och höjd (1,10), och dessa resultat räckte självklart till guld i klassen. Pia Liljedahl tog guld i K60 höjd och silver på 60m. I K50 kula stötte Vera Koponen 11,84, vilket räckte till guld och ett nytt klubbrekord. Sprintern Olov Åslund tog dubbla medaljer i form av silver på 200m och brons på 60m. I M50 höjd vann Henrik Marcusson guld tack vare det nya klubbrekordet 1,67. För Jimmy Olsson räckte 4,68 i längd till guld i M35-klassen.

SM-JSM-USM-VSM Stafett, 28–29 maj, Göteborg

I strålände solsken på Slottskogsvallen avgjordes årets Stafett-SM. I seniorklassen tog Simon Plesse, Odain Rose, Isak Andersson och Desmond Rogo ett imponerande brons, trots att växlingarna inte satt perfekt. Isak och Desmond var dessutom med i det laget som tog silver på 4x400m. I det laget ingick även Björn Seifert och Erik Martinsson.

Elias Ekman, Andreas Linder, Ishak Mekrami och Jonas Gällstedt dominerade P15 4x80m och hade bäst tid i både försök och final. Killarna sprang på den fina tiden 36,51 och tog därmed guld i den yngsta klassen. I samma åldersklass blev det silver på 3x800m tack vare Ludvig Höglund, Emil Kellgren och Noa Steiner.

Filippa Hägglund, Alva Malmsten Nilsson och Ida Knutsson sprang till sig en silvermedalj i F19 3x800m, och träningskompisarna i den yngre klassen ville inte vara sämre utan tog silver de också. I det laget ingick Clara Knutsson, Felicia Jansson och Lowa Branth.



Isak Andersson, Björn Seifert, Desmond Rogo och Erik Martinsson. Foto: Deca Text & Bild

NM Mångkamp, 11–12 juni, Seinäjoki (Finland)

Andreas Gustafsson och Viktor Rydåker försvarade UIF's färger på Nordiska mästerskapen i mångkamp. Andreas gjorde en fin mångkamp och slutade på en sjätteplats med 7046 poäng. Viktor fullkomligt krossade det tidigare klubbrekordet (6476), och det nya är numera 6936. Poängen var dessutom så bra att det placerade honom som trea totalt.

Lag-SM Final, 21 juni, Uppsala

I år var det dags för Uppsala IF att arrangera en av årets höjdpunkter inom svensk friidrott, och visst levererade klubben på hemmaplan. Killarna gjorde en nästintill perfekt lagtävling och belönades med en silvermedalj. Dagens man var absolut Desmond Rogo, som tog en dubbelseger på 100m och 200m. På 200m slog Desmond dessutom nytt personligt rekord (20,87). Ett annat glädjeämne under dagen var Isak Anderssons 400m häcklopp. Isak slog årsbästa med två sekunder när han sprang på 50,85 och vann loppet.

Damlaget lyckades inte kopiera herrarnas medaljglädje. Uppsala gick endast fyra poäng back på kalkylen som sa medalj, men några andra lag överpresterade och till slut slutade damerna på en femteplats. Trots medaljmissen så var det flera av damerna som stod för riktiga toppprestationer. Sara Wiss gjorde lag-SM debut och slog personligt rekord med åtta hundra delar på 100m (11,91), vilket dessutom var både klubb- och distriktsrekord. Klara Helander vann en tusendelsstrid på 400m och tog därmed hem en meriterande grenseger. Dagens tjej var kanske ändå Kajsa Lindqvist. Kajsa har kämpat med skador under flera år, men har nu äntligen lyckats få ordning på kroppen. Under trestegstävlingen slog hon personligt rekord med 30 centimeter och spräckte så när drömgränsen 13 meter (12,99).



Killaget tillsammans med silvermedaljerna. Foto: Deca Text & Bild

U18 EM, 4–7 juli, Jerusalem (Israel)

Malin Garbell gjorde en strålande kvaltävling på U18 EM i Jerusalem. Malin kastade 67,65 i slägga, vilket är personligt rekord med 1,5 meter och klubbrekord med lika mycket. I finalen slutade Malin på en femteplats efter att ha kastat 64,48.

Gustav Rydåker slutade på samma placering som Malin, fast i kula. Gustav var rankad som 15:e inför mästerskapet, men lyckades alltså knipa femteplatsen efter att ha stött 18,27 i finalen.

Friidrotts-VM, 15–24 juli, Eugene (USA)

Carolina Wikström satsade tufft under maratonloppet på VM och såg ut att vara på väg mot något riktigt bra. Mot slutet fick hon dock betala för den snabba öppningen och fick syna den berömda väggen. Trots det sprang Carolina över mållinjen som 25:a.

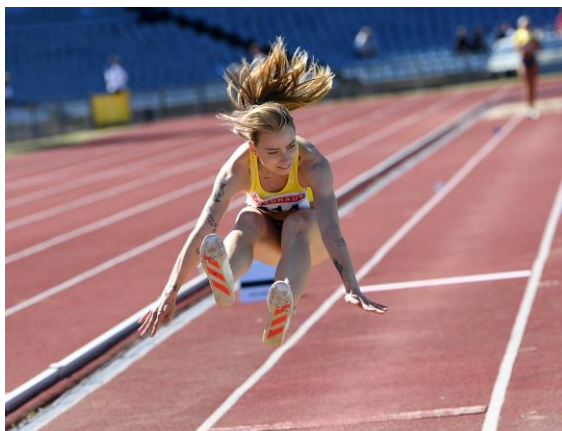
Armand Duplantis var en av mästerskapets absolut största favoriter, och höll verkligen för trycket. I en strålande stavgång var Mondo helt överlägsen och hann med att slå både tävlingsrekord och världsrekord när han hoppade otroliga 6,21. Detta VM-guld innebär att Mondo nu har alla internationella mästerskapsguld som en svensk friidrottare kan ha (IVM, IEM, VM, EM och OS).



Carolina Wikström. Foto: Deca Text & Bild

Nordiska/Baltiskamästerskapen, 16–17 juli, Malmö

På Malmö Stadion avgjordes Nordiska/Baltiska mästerskapen i friidrott och Upsala IF hade flera aktiva på plats. Kajsa Lindqvist fick äntligen hoppa över 13 meter i tresteg (13,09) och med det kom hon tvåa i tävlingen. Silver blev det även för Ida Knutsson som sprang ett jättefint lopp över 3000m. Lördagens tredje silver km tack vare rutinerade Hugo Sörby i slägga.



Kajsa Lindqvist. Foto: Deca Text & Bild

Under söndagen gjorde Oliver Ericsson-Sotterman en jättefin höjdtävling och slutade på en andraplats. På 3000m hinder sprang Filippa Häggglund över mållinjen som tvåa, efter en imponerande spurt.

Saga Berg och Victoria Wickman slutade fyra i slägga respektive kula, medan Molly Broback kom sjua i diskus.

SM-JSM22-USM Mångkamp, 23-24 juli, Västerås

På mångkampsm i Västerås bestod Upsala IF's trupp av endast Andreas Gustafsson. Andreas gjorde vad han kunde för att försvara de svartvita färgerna och stod för en fin tävling. I den tuffa konkurrensen slutade han på en femteplats med 6624 poäng.

EYOF, 25-30 juli, Banská Bystrica (Slovakien)

Patricia Kanga tog ett överlägset slägguld på Europeiska Ungdoms-OS (EYOF), men hon gjorde det onödigt spännande. Efter två ogiltiga kast var hon tvungen att kasta lång i tredje omgången för att ens ha en chans att få kasta om medaljerna. 58,94 visade på nerver av stål och tog upp Patricia till en andraplats. Under kommande två omgångar blev hon dock omkastad två gånger om och petades ner till fjärdeplatsen. Då visade dock Patricia upp riktiga mästarklasser och kastade i väg släggan 65,92 meter. Det var personligt rekord med en meter och fyra meter längre än tvåan i tävlingen.

U20 VM, 1-6 augusti, Cali (Colombia)

Saga Berg hade tyvärr en tung tävling under släggkvalet på JVM. Saga gick inte vidare till final men samlade på sig många viktiga erfarenheter inför framtiden.

Friidrotts-SM, 5-7 augusti, Norrköping

Upsala IF hade ett fantastiskt mästerskap i Norrköping och åkte norr ut igen med sju medaljer i bagaget. Oliver Ericsson-Sotterman har drömt om en SM-medalj på seniornivå i flera år, och i år var det äntligen dags. Oliver hoppade 2,06 och kom därmed tvåa i en mycket jämn höjdtävling. Klara Helander sprang över mållinjen som trea i 400 metersfinalen och fick därmed lägga på en bronsmedalj till samlingen. Hugo Sörby kastade 65,09 i släggfinalen och belönades därmed med en silvermedalj. Desmond Rogo tog medalj på 200m, vilket var hans första utomhus i karriären.

För fyra år sedan tog Isak Andersson karriärens tredje raka SM-guld på 400m häck, men sedan väntade flera tuffa år. Fram tills i år. I Norrköping var Isak tillbaka högst upp på häcktronen och SM-guldet fick följa med hem till Uppsala igen. Även Ebba Svantesson tog medalj på 400m häck. Ebba följde upp fjolårets medalj med att komma trea även i år (59,38).

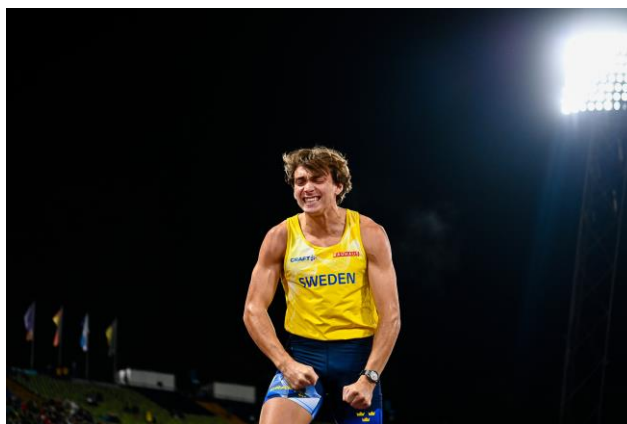


Isak Andersson. Foto: Deca Text & Bild

Det var inte bara Oliver Ericsson-Sotterman som fick kliva upp på SM-pallen för första gången i karriären, detsamma gällde Kajsa Wennberg. Kajsa slutade tvåa i släggtävlingen och tog därmed sin första SM-medalj på seniornivå. I herrarnas kultävling tog Viktor Gardenkrans silver.

Friidrotts-EM, 15–21 augusti, München (Tyskland)

Magiska Mondo gjorde det igen. Gulden regnar över honom och vid EM i Tyskland kom årets tredje internationella mästerskapstitel. Mondo lekte hem stavfinalen och visade att han kanske är världens mest dominanta friidrottare just nu.



Armand Duplantis. Foto: Deca Text & Bild

USM15-16, 26–28 augusti, Uppsala

I och med att mästerskapet avgjordes på hemmaplan så var Uppsala IF's trupp extra stort på detta USM, vilket syntes på medaljskörden. Det regnade medaljer på hemmaklubben, och allra bäst gick det för Noa Steiner som dominerade medeldistansen i P15-klassen. Noa tog guld på 2000m, 1500m hinder och 800m. I P16 2000m hinder tog Felix Johnsson guld med 6:23,80.

Lowe Wängelin tog dubbla medaljer i P15-klassen. I diskus kom Lowe trea (48,22) och släggtävlingen vann han med fem (!) meter på det nya personliga rekordet 61,89. Patricia Kanga var nästan lika överlägsen i F16 slägga. Patricia vann med knappt fyra meter när hon kastade 63,58. I F16 300m häck sprang Clara Knutsson till sig ett brons (44,43). Lina Garbell tog karriärens första SM-medalj när hon kom tvåa i F15 1500m hinder.

JSM-USM17, 26–28 augusti, Sollentuna

Oliver Ericsson-Sotterman har dominerat juniorklasserna i höjdhopp under flera år och fortsätter göra det. Under JSM i Sollentuna vann han ytterligare ett guld, tack vare 2,07. En annan som prenumererar på SM-medaljer är Hugo Sörby. I år räckte 63,72 till en silvermedalj i M22 slägga.

Gustav Rydåker hade en fantastisk helg i Sollentuna, då han dominerade kastgrenarna i P17-klassen. Gulden kom i kula (18,14), diskus (53,10) och slägga (65,20). I K22 diskus kom Molly Broback tvåa med 48,54 och träningskompisen Emma Holmgren Löf tog brons i K22 slägga.

I F19 3000m tog Uppsala IF dubbla medaljer tack vare Alva Malmsten Nilssons silver och Ida Knutssons brons. På 2000m hinder blev det också dubbla medaljer, men där fick Alva (2:a)



Gustav Rydåker tillsammans med övriga medaljörer i diskus. Foto: Deca Text & Bild

sällskap av Filippa Hägglund (3:a) på pallen. Victoria Wickman tog dubbla medaljer under helgen. Det blev silver i både F19 kula och diskus. I släggtävlingen var det Saga Bergs tur att knipa ett silver.

Elsa Sundqvist har gått framåt enormt i år och tog karriärens första SM-medalj när hon tog silver i F17 3000m. På 1500m hinder blev det silver för Lowa Branth. Maya Bergström-Weekes har haft en tuff säsong, men lyckades få det att stämma under JSM. Maya sprang till sig en bronsmedalj i F17 100m häck.

I F17 slägga tog Upsala IF en imponerande dubbel tack vare träningskompisarna Malin Garbell och Ruth Eklöf. Malin dominerade tävlingen och vann med nio (!) meter framför Ruth som kom tvåa.

VSM, 26–28 augusti, Kalmar

Henrik Åkerblom tog en sprintdubbel i M40-klassen, tack vare guld på både 100m och 200m. I samma klass blev det brons för Lion Martinez i spjut. Lion och Henrik var dessutom med i det stafettlaget som tog guld i svensk stafett. Övriga i laget var Peder Berge och Julian Gabert. Svante Lenke sprang till sig ett brons i M50 800m och ett silver på 1500m. För Henrik Marcusson blev det brons i M50 höjd.

Olov Åslund slog personligt rekord på 200m (29,21) och tog därmed brons i M60-klassen. Sara Wiss dominerade den yngsta veteranklassen och tog hem guld på både 200m (25,25) och 100m (12,25). Springmedaljer blev det även för Ann Haraldsson som tog silver i K55 100m och brons på 200m. Vera Koponen blev tvåa i K50 stav och diskus.

I K80-klassen tog Barbro Gadle dubbla guld (höjd och längd).

Lag-USM, 11 augusti, Huddinge

Upsala IF gjorde en fin lagtävling på Källbrinks IP, men denna gång räckte det inte hela vägen upp på pallen. Laget slutade femma, endast elva poäng från bronset. Individuella pallplatser blev det för Noa Steiner (3:a 2000m hinder), Gustav Rydåker (1:a kula och slägga), Elsa Sundqvist (2:a 3000m), Maya Bergström Weekes (3:a 100m häck) och Tindra Dahlberg (2:a diskus).

Finnkampen 3–4 september, Helsingfors (Finland)

Upsala IF hade åtta aktiva med i seniorernas Finnkamp. Hugo Sörby kastade slägga och kom på en femteplats. Ebba Svantesson fick inte riktigt stegen att stämma mellan häckarna på 400m häck, men tog ändå hem värdefulla poäng till laget. Isak Andersson fick däremot allt att stämma och efter ett fenomenalt upplopp tog Isak hem grensegern på 400m häck. Desmond Rogo hade en minst sagt intensiv helg, då han tripplade genom att springa 100m, 200m och 4x100m. Desmond kom 4:a på 100m, sexa på 200m och tvåa på stafetten.

Klara Helander fick chans att springa 400m och slutade på en sjätteplats. Kajsa Wennberg gjorde landslagsdebut under tävlingen och stod för en fin insats i släggringen. Viktor Gardenkrans har varit med under många Finnkamper och i år slutade han på en fin tredjeplats. Helgens sista UIF'are var Oliver Ericsson-Sotterman som gjorde en strålande höjdtävling när han slutade trea med 2,09.



Viktor Gardenkrans. Foto: Deca Text & Bild

Ungdomsfinnkampen 3-4 september, Helsingfors (Finland)

Lowa Branth fick chans att springa hinder på Ungdomsfinnkampen även i år och tog vara på tillfället ordentligt. Lowa sprang över mållinjen först av alla och slog personligt rekord med 6:59,12. I tjejernas släggtävling hade Upsala IF lagt beslag på båda de svenska platserna. Malin Garbell vann tävlingen och Patricia Kamga slutade på en fjärdeplats.



Lowa Branth. Foto: Deca Text & Bild

Gustav Rydåker visade igen att han verkligen är bäst när det gäller. Under Finnkampens kultävling stötte Gustav 18,64, vilket är personligt rekord, klubbrekord och årsbästa i P17-klassen. Under söndagen sprang Elsa Sundqvist imponerande på 3000m och vann tävlingen.

Kraftmätningen Final, 3-4 september, Göteborg

Samtidigt som Finnkampen avgjordes i Stockholm så kämpade våra yngre aktiva på Ullevi i Göteborg. Finalen av Kraftmätningen skulle avgöras och Upsala IF's lag presterade jättebra under hela helgen. Tillsammans slog de 33 personliga rekord och killarna slutade dessutom på en strålande fjärdeplats i lagtävlingen (klubbrekord med 460 poäng), endast 27 poäng från bronset. Tillsammans med tjejerna slutade mixlaget på en åttondeplats.

SM-JSM-USM-VSM Terräng, 22-23 oktober, Vällingby

Årets Terräng-SM avgjordes i Vällingby och Upsala IF tog två medaljer under mästerskapet. Elsa Sundqvist fortsätter succésäsongen och tog guld i F17 4km. Elsa var dessutom med i laget som tog lagguld i samma tävling. Där ingick även Felicia Jansson och Lowa Branth.

Nordiska mästerskapen terräng, 6 november, Kristiansand (Norge)

Elsa Sundqvist fick chansen att springa Nordiska mästerskapen i terräng i Kristiansand och slutade på en strålande fjärdeplats i F19-klassen, endast sju sekunder från bronset. Glädjande nog tog det svenska laget silver i lagtävlingen, så en medalj fick Elsa med sig hem.



Elsa Sundqvist. Foto: Deca Text & Bild

Terräng-EM, 11 december, Venaria Reale (Italien)

Efter att ha varit bästa svenska i Nordiska mästerskapen för drygt en månad sen fick Elsa Sundqvist chans att göra internationell mästerskapsdebut under Terräng-EM i Italien. Elsa kom på en 40:e plats i den tuffa tävlingen.

Klubbtävlingar

Uppsala IF arrangerade flera uppskattade klubbävlingar under 2022. Under februari avgjordes Mondo Indoor Games, Beijer stavhoppsgala och Nordenkampen i IFU-arena inom loppet av en vecka. Dessutom har klubben arrangerat såväl Perskampen som resultatävlingar, både inomhus och utomhus. Under utomhussäsongen avgjordes både Lag-SM och USM på Uppsala Friidrottsarena.

Blodomloppet

Blodomloppet var äntligen tillbaka efter att ha behövt ställas in på grund av pandemin. I år hade loppet över 7000 startande och arrangemanget flöt på bra med hjälp av funktionärer från klubben. De anmälda sprang och gick fem eller tio kilometer och tilldelades tröja och medalj vid målgång.

Beijer stavhoppsgala

Den 9:e februari avgjordes Beijer stavhoppsgala för första gången i Uppsala. Galan är Mondos egen gala, där majoriteten av världens främsta stavhoppare möts i IFU-arena. Tävlingen var mycket uppskattad av såväl deltagare som publik, och många av världsstjärnorna meddelade att de ville komma tillbaka igen nästa år.





SM-pokalen 2022

SM-pokalen är en poängtabell där respektive friidrottsförenings insatser vid det senaste årets SM-tävlingar sammanställs. Poängen samlas ihop genom att komma topp-6 i någon av SM-tävlingarna under året. Tabellen räknar med SM-tävlingar för ungdomar, juniorer och seniorer och är viktad. Viktad innebär att man får full poäng för

senior-SM, i 19–22 år får man x 0,75, 17 år får x 0,5 och 15–16 år får x 0,25. Upsala IF kom på en 6:e plats i tabellen, efter att alla årets SM-tävlingar räknats in. UIF slutade på en totalpoäng på 277, nästan 100 poäng bättre än förra året.

SM-medaljer under 2022:

Under friidrottsårets har Upsala IF tillsammans fått ihop hela 76 SM-medaljer:

GULD 25 stycken

SILVER 29 stycken

BRONS 22 stycken

Sammanställning av SM-medaljer:

ISM Mångkamp Örebro – 1 medalj

BRONS – Andreas Gustafsson, sjukamp

ISM Växjö – 5 medaljer

SILVER – Odain Rose, 60m

SILVER – Desmond Rogo, 200m

SILVER – Viktor Gardenkrans, kula

BRONS – Hugo Sörby, vikt

BRONS – Björn Seifert, 800m

IJSM Skellefteå – 6 medaljer

GULD – Maya Bergström-Weekes, F17 60m

GULD – Oliver Ericsson-Sotterman, M22 höjd

SILVER – Hugo Sörby, M22 vikt

BRONS – Molly Broback, K22 vikt

BRONS – Ida Knutsson, F19 1500mm

BRONS – Emma Häggblom, F19 höjd

IUSM Göteborg – 4 medaljer

GULD – Patricia Kamga, F16 vikt

GULD – Lowe Wängelin, P15 vikt

SILVER – Jonas Gällstedt, P15 60m

SILVER – Noa Steiner, P15 1000m

IVSM Västerås – 9 medaljer

GULD – Jimmy Olsson, M35 längd
GULD – Henrik Marcusson, M50 höjd
GULD – Vera Koponen, K50 kula
GULD – Pia Liljedahl, K60 höjd
GULD – Barbro Gadle, K80 höjd
GULD – Barbro Gadle, K80 längd
SILVER – Olov Åslund, M60 200m
SILVER – Pia Liljedahl, K60 60m
BRONS – Olov Åslund, M60 60m

SM/JSM/USM Stafett Göteborg – 6 medaljer

GULD – P15 (Elias Ekman, Andreas Linder, Ishak Mekrami, Jonas Gällstedt), 4x80m
SILVER – M (Isak Andersson, Björn Seifert, Desmond Rogo, Erik Martinsson), 4x400m
SILVER – P15 (Ludvig Höglund, Emil Kellgren och Noa Steiner), 3x800m
SILVER – F17 (Clara Knutsson, Felicia Jansson, Lowa Branth), 3x800m
SILVER – F19 (Ida Knutsson, Alva Malmsten Nilsson, Filippa Hägglund), 3x800m
BRONS – M (Simon Plesse, Odain Rose, Isak Andersson, Desmond Rogo), 4x100m

Lag-SM Uppsala – 1 medalj

SILVER – Män

JSM Sollentuna – 19 medaljer

GULD – Oliver Ericsson-Sotterman, M22 höjd
GULD – Gustav Rydåker, P17 kula
GULD – Gustav Rydåker, P17 diskus
GULD – Gustav Rydåker, P17 slägga
GULD – Malin Garbell, F17 slägga
SILVER – Hugo Sörby, M22 slägga
SILVER – Molly Broback, K22 diskus
SILVER – Alva Malmsten Nilsson, F19 3000m
SILVER – Alva Malmsten Nilsson, F19 2000m hinder
SILVER – Victoria Wickman, F19 kula
SILVER – Victoria Wickman, F19 diskus
SILVER – Saga Berg, F19 slägga
SILVER – Elsa Sundqvist, F17 3000m
SILVER – Lowa Branth, F17 1500m hinder
SILVER – Ruth Eklöf, F17 slägga
BRONS – Emma Holmgren Löf, K22 slägga
BRONS – Ida Knutsson, F19 3000m
BRONS – Filippa Hägglund, F19 2000m hinder
BRONS – Maya Bergström-Weekes, F17 100m häck

USM Uppsala – 9 medaljer

GULD – Felix Johnsson, P16 2000m hinder
GULD – Noa Steiner, P15 800m
GULD – Noa Steiner, P15 2000m
GULD – Noa Steiner, P15 1500m hinder
GULD – Lowe Wängelin, P15 slägga

GULD – Patricia Kamga, F16 slägga
SILVER – Lina Garbell, F15 1500m hinder
BRONS – Lowe Wängelin, P15 diskus
BRONS – Clara Knutsson, F16 300m häck

SM Norrköping – 7 medaljer

GULD – Isak Andersson, M 400m häck
SILVER – Viktor Gardenkrans, M kula
SILVER – Hugo Sörby, M slägga
SILVER – Kajsa Wennberg, K slägga
BRONS – Desmond Rogo, M 200m
BRONS – Klara Helander, K 400m
BRONS – Ebba Svantesson, K 400mh

VSM Kalmar – 16 medaljer

GULD – M Svensk stafett (Peder Berge, Julia Gabert, Henrik Åkeblom, Lion Martinez)
GULD – Henrik Åkeblom, M40 100m
GULD – Henrik Åkeblom, M40 200m
GULD – Sara Wiss, K35 100m
GULD – Sara Wiss, K35 200m
GULD – Barbro Gadle, K80 höjd
GULD – Barbro Gadle, K80 längd
SILVER – Svante Lenke, M50 1500m
SILVER – Vera Koponen, K50 stav
SILVER – Vera Koponen, K50 diskus
SILVER – Ann Wiborgh Haraldsson, K55 100m
BRONS – Lion Martinez, M40 spjut
BRONS – Svante Lenke, M50 800m
BRONS – Henrik Marcusson, M50 höjd
BRONS – Olov Åslund, M60 200m
BRONS – Ann Wiborgh Haraldsson, K55 200m

USM/JSM/SM Terräng Vällingby – 2 medaljer

GULD – Elsa Sundqvist, F17 4km
BRONS – F17 lag (Elsa Sundqvist, Lowa Branth, Felicia Jansson), 4km

Klubbrekord

Det har slagits otroliga 59 klubbrekord under 2022. Gustav Rydåker slog trippla rekord utomhus i P17 (kula, diskus och slägga) och Carolina Wikström slog klubbrekord på både halvmaraton och på den dubbla sträckan. Dubbla rekord slog även Noa Steiner i P15 på 2000m och 1500m hinder.



Stipendier och utmärkelser

Armand Duplantis fortsätter att ta hem priser för sina fantastiska prestationer. På den svenska friidrottsgalan prisades Mondo som "årets friidrottare" och "årets prestation". Dessutom utsåg World Athletic Mondo till "athlete of the year".

IFU Arena

IFU-arena har stått som värd för flera tävlingar under inomhussäsongen 2022. Under en intensiv februarivecka avgjordes Mondo Indoor Games, Beijer Stavhopps gala och Nordenkampen. Dessutom har klubben arrangerat flera mindre klubb tävlingar, med målet att få fler medlemmar i klubben att vilja tävla.

Uppsala Friidrottsarena



På Uppsala Friidrottsarena har det under året arrangerats flera lokala tävlingar för alla åldrar. DM har traditionsenligt avgjorts i Uppsala och flera resultattävlingar av anordnats under utomhussäsongen. Dessutom har Upsala IF arrangerat både Lag-SM och USM.

Våra grupper

Under år 2022 var det cirka 1500 medlemmar i föreningen. Upsala IF har en bra bredd på alla aktiva i föreningen och vi har träningsgrupper för alla som vill träna friidrott. Den yngsta barngruppen just nu är för barn födda 2018 och klubbens äldre medlemmar tränar tillsammans i veterangruppen. Klubben har dessutom många duktiga ungdomar, juniorer och seniorer. Det finns en plats för alla som vill träna friidrott i Upsala IF.

Barn- och ungdomsgrupperna

Våra barn- och ungdomsgrupper fortsätter att växa och vi har nu 20 grupper för barn födda mellan 2012 och 2018. Trycket på dessa grupper är väldigt stort och många köar för att få plats till nästa säsong. För ungdomar 12–16 år har vi sju aktiva grupper. Detta ger föreningen en väldigt bra grund att stå på inför framtiden. Utöver ungdomsgruppernas ordinarie träningar erbjuds även specialträning i olika grenar för barn födda 2012 och äldre; unga kastare, unga löpare, unga sprinters/häcklöpare och unga hoppare. Unga-gruppernas träningar är mycket populära och är ett bra

komplement till den breddträning som ungdomarna får i sina ordinarie grupper, där fokus i stället ligger på att testa på alla grenar.

Tränare och unga ledare

En ovärderlig kugge i en förening som Upsala IF är föräldrarna till våra aktiva, som ställer upp som tränare i våra barngrupper. Utan deras engagemang och den tid de lägger ner som tränare skulle klubbens verksamhet inte fungera lika bra som den gör idag. Flera av våra äldre aktiva hjälper, vid sidan av sig egen satsning, till som unga ledare i våra barngrupper. Där spelar dem en viktig roll som inspiratörer, förebilder och genom att sprida sin kunskap om friidrott och träning. De unga ledarna och föräldratränarna bildar tillsammans ett komplett tränarpar. Under 2022 har vi totalt haft cirka 30 aktiva mellan 23–14 år som jobbat som unga ledare i våra yngre grupper.

Veterangruppen

Upsala IF:s veterangrupp har under de senaste åren ökat i antalet medlemmar då intresset för veteranidrott har stigit. 30+ träffas och tränar tillsammans tre gånger i veckan under ledning av Henrik Marcusson och Peter Jonsson, som båda är aktiva inom veteranfriidrotten samt gruppens tränare. Truppen har varierade mål med sin träning, då vissa satsar på att ta sig till Veteran-VM medan andra bara är med och tränar för att de tycker att det är kul.

Bland annat hade UIF fantastiska resultat på IVSM och VSM i år, med totalt 25 medaljer.



Våra träningsgrupper:

Grupp Linus B/Daniel L	Unga löpare	14-blå
Hopp – Hilding	Unga sprint/häck	14-gul
Hopp – Kristina	06/07	14-svart
Kast – Henrik/Lars	08	14-vit
Långsprint/Häck – Erik	09	15-blå
Löpning - Christian	10	15-svart
Löpning – Micke/Maria	11-blå	15-vit
Löpning – Svante/Micke	11-svart	16-blå
Miniorlandslaget	11-vit	16-svart
Spjut – Juhan Nöps	12-blå	16-vit
Sprint – Lion Martinez	12-svart	17-svart
Sprint – Micke Ekman	12-vit	17-vit
UIF Masters	13-blå	18-svart
Unga hoppare	13-svart	18-vit
Unga kastare	13-vit	

Friidrottsgymnasiet

Celsiuskolan i Uppsala är landets största idrottsgymnasium, och Upsala IF är ansvariga för friidrottsdelen. På friidrottsgymnasiet har vi elever från alla grengrupper, med den gemensamma goda inställningen till friidrotten. Alla våra elever håller en hög nationell nivå, och några av våra elever håller även internationell nivå. Eleverna på friidrottsgymnasiet är uppdelade i träningsgrupper baserat på vilken gren som är deras huvudfokus.

Friidrottsprofil på Gränbyskolan

Under hösten 2018 startade Gränbyskolan, tillsammans med Upsala IF friidrott, möjligheter för eleverna på Gränbyskolan att välja friidrottsprofil i högstadiet. Profilen har fortsatt och varit mycket uppskattad av både lärare och elever. Ungdomarna tränar på IFU-arena två gånger i veckan under ledning av Klara Helander. Målet är att gruppen ska växa och att fler ska lockas till att testa på friidrott.

Sommarfriidrottsskolan

Upsala IF höll i sommarfriidrottsskola under totalt 5 veckor under juni och augusti 2022. Sommarskolan var precis som förra året stationerad på vår fina utomhusarena i anslutning till IFU-arena. Lägre varade i en vecka, måndag till fredag 09:00-14:00. Ansvariga för sommarfriidrottsskolan i år var Levina Ahlgren, Albert Nygren och Marie Ebbestad. De skapade tillsammans med flera unga ledare från klubben fem fantastiskt uppskattade lägerveckor där barnen fick testa på friidrottsgrenar, leka lekar och lära känna nya kompisar. Som avslutning på lägerveckorna fick barnen diplom och varsin t-shirt. Under 2022 års läger var det nära 500 barn som deltog.

Profilprodukter

Upsala IF's medlemmar tävlar fortsatt i kläder från Craft Sportswear. Kläderna finns att köpa hos Toni Reklam och under utvalda datum på IFU-arena. Det finns dessutom en hemsida där man kan beställa alla tävlings- och träningskläder.



Marknadsföring

Upsala IF Friidrott har under 2022 arbetat mycket med marknadsföring för att förbättra både den interna och externa kommunikationen. Klubben har förbättrat föreningens hemsida för att underlätta för aktiva och ledare men även för utomstående att orientera sig på internetsidan. Varje träningsgrupp har varsin hemsida där gruppens medlemmar och ledare lätt kan kommunicera med varandra. Stora delar av marknadsföringen har även skett via sociala medier, så som Facebook och Instagram. Där har aktuella

händelser publicerats och där har även Uppsala IF kunnat ha en mer direkt dialog med de involverade i klubben. Ansvarig för klubbens sociala medier är Ida Ekroth.

Bidrag

Uppsala kommun
Svenska Friidrottsförbundet
Riksidrottsförbundet
RF-SISU Uppland
Uppsala IF sektionsförening
AB Svenska Spel (Heja priset årets manliga idrottare)

Samarbeten

Samarbeten under 2022:

Andersson och Tillman
Biotage
Gimo Bussresor
Jula
Destination Uppsala
Världsklass Uppsala
Toni Reklam
Toyota Uppsala
Uppsala Hem
ICA Kvantum Gränby
Atea
Länsförsäkringar Uppsala
Matador

Avslutning

Barngrupperna avslutade terminen med att äta piggelin och få chans att testa på tävlingsmoment. Grupperna fick delta i en träningstävling som liknar Klubbmästerskap. Tillfället var mycket uppskattat och flera barn fick testa på att tävla för första gången.

Styrelsens rapport

Styrelsen har arbetat enligt vår målbild och beslutad verksamhetsplan 2022 inom områdena "Sport och arrangemang", "Utbildning" och "Definition, dokumentation och implementering av policies, spelregler och uppförandekod". Vi har under året genomfört cirka tio ordinarie styrelsemöten samt flera extra styrelse- och arbetsmöten.

Vi kan konstatera att 2022 blev ett bra år för UIF Friidrott. Coronavirusets påverkan klingade av och vi har kunnat återgå till en mer normal verksamhet. Stavhoppsgalan i februari blev en megasuccé, Blodomloppet återstartade med drygt 7000 deltagare, vi arrangerade Lag-SM-final och USM på utomhusarenan samt många mindre tävlingar.

Arbetet med strukturen i den självständiga föreningen UIF Friidrott har fortsatt under året. Sportkontoret, med Henrik, Linus (ersatte Richard som tränings- och arrangemangsansvarig) och Helene har fungerat mycket bra.

Några områden som styrelsen har arbetat med under 2022:

- Fortsatt arbete med styrande dokument - "Hur vi beter oss mot varandra", "Resepolicy", "Massagepolicy" mm.
- Startat projektet "Trygg friidrott i UIF" i samarbete med RF SISU.
- Tagit emot slutrapporten av 15+ projektet, tillsatt en arbetsgrupp som prioriterar och initierar genomförande av rapportens aktiviteter samt påbörjat genomförande.
- Etablerat veckoavstämningar mellan ordförande och sportchef.
- Genom Staffan Karlsson och Henrik Wennberg deltagit i IFU Arena AB styrelse.
- Genom Kristin Bäckström och Anders Kindmark representerat friidrotten i UIF alliansförenings styrelse.

Sammanfattningsvis ett bra år med många goda insatser, många ideella timmar hos styrelse och många av föreningens medlemmar och ett stort engagemang hos sportkontoret gör att vi kan vara nöjda med verksamheten under året och dessutom komma väl förberedda inför 2023.